



*Cía. Peninsular La sombra del oso*

**MÁS DE LA MÁS FUERTE**

*Strindberg y otros contemporáneos*



“

Tu alma se metió en la mía como un gusano en una manzana, y allí se puso a comer y comer, a excavar y horadar, hasta que no quedó más que la cáscara con una masa negra dentro

”

## CONTENIDO

- 03 | Una sinopsis
- 04 | Ficha artística y técnica
- 06 | Sonia Ruiz Parra
- 09 | Compañía Peninsular La sombra del oso
- 10 | Contacto

## UNA SINOPSIS

*Más de La más fuerte pertenece a uno de esos lugares donde se ha infligido una transgresión de cuya gravedad nos damos cuenta sólo a toro pasado, cuando tal vez un gesto inconsciente se nos echa encima con el peso tremendo de un después de consecuencias tan imprevistas como espantosas y de un antes que las preparaba a nuestras espaldas.*

En esta obra de teatro se plantea cómo una distinta decisión puede llevar a dos mujeres por caminos diferentes pero también cómo una naturaleza común las une en unos sentimientos relacionados con el miedo, el abandono, la inseguridad, la responsabilidad, la culpa y, sobre todo, el amor.



**MÁS DE LA MÁS  
FUERTE  
COMPAÑÍA PENINSULAR  
LA SOMBRA DEL OSO**



## FICHA ARTÍSTICA Y TÉCNICA

Título	Más de La más fuerte	Producción	Cía. Peninsular La sombra del oso
Autor	August Strindberg y Ángel Simón	Duración	60 minutos
Actriz, dirección, escenografía y vestuario	Sonia Ruiz Parra	Género	Teatro
Codirección	Ángel Simón	Idioma	Español
Dramaturgia	Ángel Simón y Sonia Ruiz Parra	Agradecimientos	Elena Vázquez Ledo, Pablo Seoane y Saúl Puga por la música de TRIPO
Diseño de iluminación	Ana Lomas y Lola Blanco		
Técnica de iluminación	Lola Blanco		
Sonido	Rafael Rodrigo aka Meone		
Cartel	Ana Lomas (Ilustración: Emil Pirchan)		
Fotografías	Carlos Torres, Anabel Corral, Francisco Navarro		



[lasombradeloso.com](http://lasombradeloso.com)

“

[...] es como una pieza musical, con variaciones sobre el mismo tema. Consta de cuatro “movimientos”, y en todos se repite la misma historia, las mismas sensaciones, los mismos encuentros



## SONIA RUIZ PARRA

Me formé en la escuela María del Mar Navarro y Andrés Hernández Escuela Internacional de Teatro (Madrid), siguiendo la pedagogía de Jacques Lecoq y de Roy Hart; con Alexey Levinsky en el Teatro Okolo (Moscú), en biomecánica; con Elena Morozova en el Elektroteatre Stanislavski, en sus laboratorios de cuerpo y voz (Moscú); con la compañía Familie Flöz (Italia), en máscaras expresivas; con Serge Poncelet (Francia y Bélgica), en máscara balinesa, commedia dell'arte y burlesque; con Ángel Simón, formado con la pedagoga teatral Monika Pagneux, en la profundización y comprensión del oficio del actuación y la composición.

Soy miembro de "Cía. Peninsular La sombra del oso". También estudié Filología Hispánica en la Universidad de Castilla-La Mancha y en la Universidad de Granada. Obtuve el Diploma de Estudios Avanzados con un trabajo sobre el teatro del exilio. Antes de estudiar con Mar y Andrés hice teatro con compañías de teatro aficionado de Tomelloso, un pueblo de La Mancha, como Entremedias, Tadzio o Carpe Diem. He desarrollado diferentes talleres de teatro en aquellos lugares donde he trabajado como profesora de español o literatura, tanto en España como en Rusia y Eslovaquia. Actualmente mi trabajo se centra en el desarrollo de diferentes proyectos de La sombra del oso, como Another Theatre's Moon (grupo dedicado al trabajo de la máscara); *Brenda*, junto a la actriz holandesa Gwendalyne van Erp, una pieza infantil de teatro físico; *EGO. Bofetón mal encajado o todos tienen algo que no supieron ver* (teatro breve); y *Más de La más fuerte*, entre otros, primer solo en escena.



# SONIA RUIZ PARRA



Instagram



YouTube



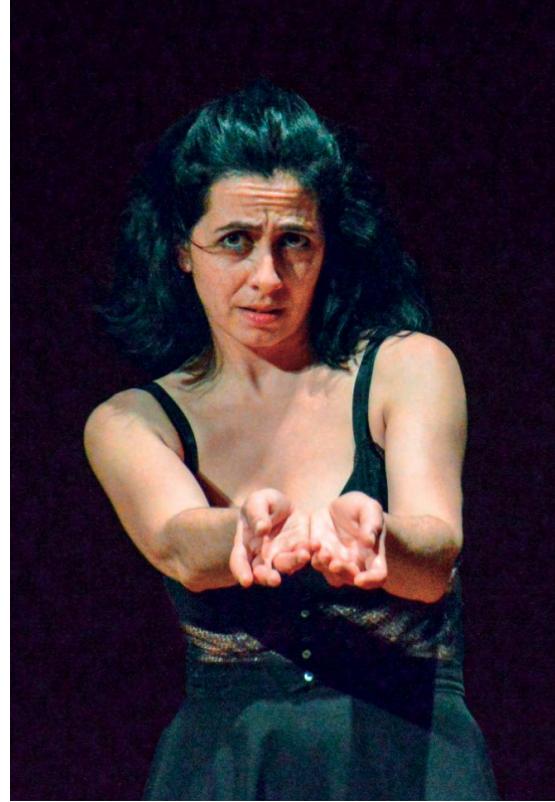
flickr





“

Y qué más me da si has sido tú u otra persona la que me ha enseñado a tomar té. Me da exactamente igual. Además, el té es una bebida muy saludable





## CONTACTO

CÍA. PENINSULAR LA SOMBRA DEL OSO

[lasombradeloso.com](http://lasombradeloso.com)

[lasombradeloso@gmail.com](mailto:lasombradeloso@gmail.com)

[soniaruizparra@gmail.com](mailto:soniaruizparra@gmail.com)

+34 659 058 418



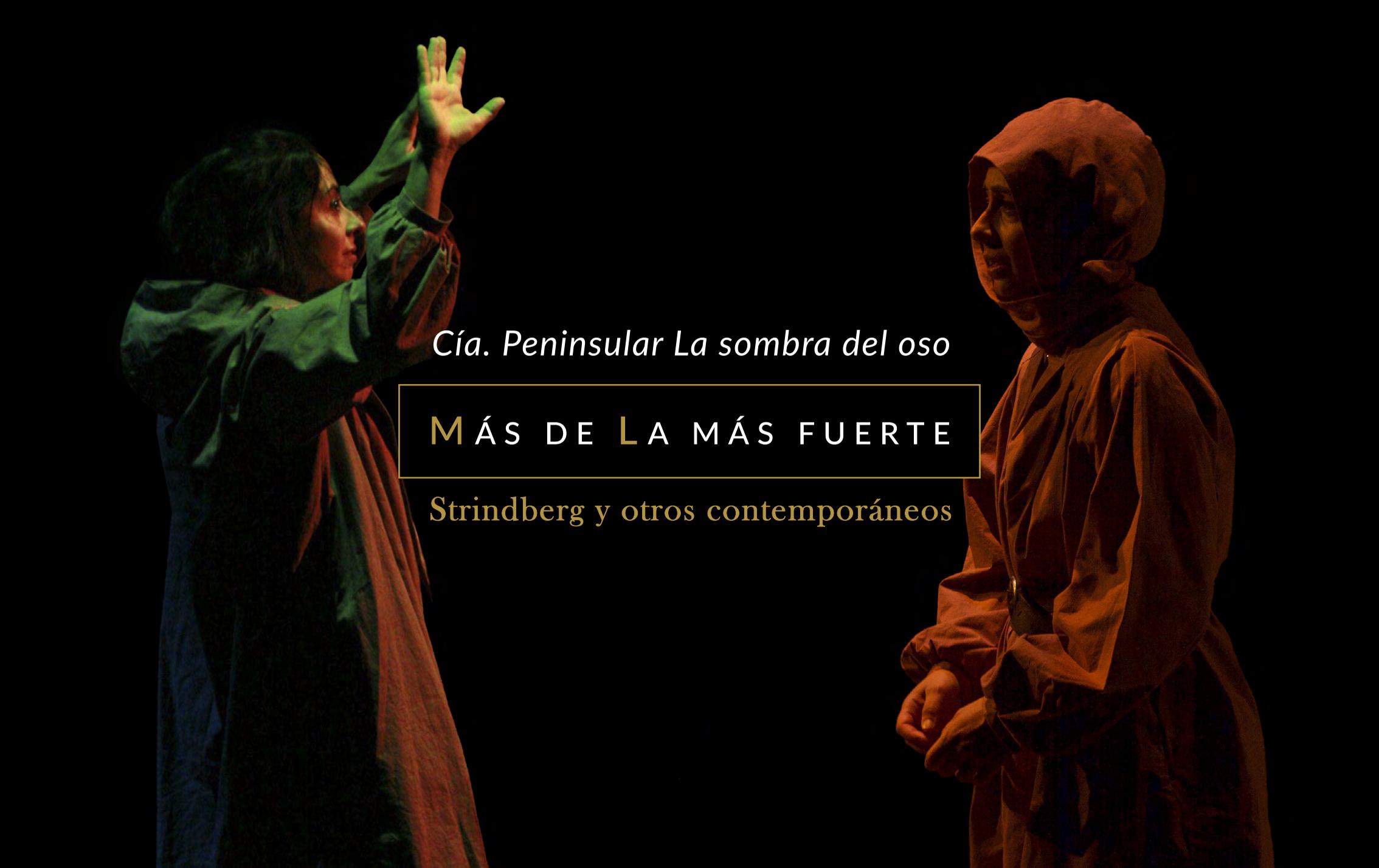
flickr



YouTube



WEBSITE



*Cía. Peninsular La sombra del oso*

MÁS DE LA MÁS FUERTE

Strindberg y otros contemporáneos